

학부모님들께 드리는 안내 말씀 1

- 효과적인 축구 교육을 위한 AAFC의 권장 안내문 -

안녕하세요? AAFC 회원님 여러분!

항상 자녀의 건강한 성장과 바른 교육을 위해 애써주시고 또한 저희를 믿고 아이들을 맡겨 주신 학부모님들께 깊이 감사드립니다.

저희 AAFC(All About Football Club)는 축구를 단순한 운동이 아닌, 이에 보다 **아이의 신체·정서·사회성을 함께 키우는 교육 과정**으로 바라보고 있습니다. 효과적인 축구 교육 방법과 수업 운영 방향에 대해 학부모님들께 안내드리고자 합니다.

1. 축구 교육, 왜 '지속성/반복성'이 중요한가요?

아이들의 신체 발달과 운동 학습은 **반복과 성장연결**을 통해 완성됩니다.

주 1회 수업만으로는 새로운 기술을 충분히 익히고 자신의 것으로 만들기까지 시간이 부족하며, 수업 간 공백이 길어 배운 내용을 잊어버리기 쉽습니다.

- 매 수업이 복습 위주로 진행되거나
 - 성취감을 느끼기 전 흥미를 잃고
 - 체력·기본기 형성이 더디게 되는 경우가 많습니다.
-

2. AAFC가 '주 2회 이상의 교육'을 권장하는 이유

AAFC는 **효과적인 교육**을 통해 아이들이 **실질적인 성장을** 위해 주 2회 이상의 축구교육을 권장합니다.

- **1회차 수업(기본기 중심)**
드리블, 패스, 볼 컨트롤, 킥 등 축구의 기초 기술을 체계적으로 습득합니다.
- **2회차 수업(게임·응용 중심)**
실제 경기 상황 속에서 배운 기술을 활용하며,
판단력·협동심·경기 이해 능력을 함께 키웁니다.

이러한 교육 구조를 통해 아이들은

"배운 것을 바로 써보며, 스스로 성장하고 있다는 느낌" 을 자연스럽게 경험하게 됩니다.

3. 축구를 통해 배우는 것들

AAFC의 교육은 실력 향상에만 머물지 않습니다.

- 건강한 신체 발달과 기초 체력 향상
- 규칙을 지키는 태도와 스포츠맨십
- 팀 활동을 통한 배려와 협동
- 실패와 도전을 통해 기르는 자신감과 인내심

이 모든 과정들의 축적이 결과적으로 아이의 **평생 자산**이 됩니다.

4. AAFC의 약속

- 아이 한 명, 한 명의 성장 속도를 존중하며
- 즐겁지만 체계적인 교육으로
- “오래도록 축구를 좋아할 수 있는 아이”로 키우는 것을 목표로 합니다.

학부모님의 신뢰와 선택이 헛되지 않도록, **책임지는 지도와 진심어린 교육**으로 보답하겠습니다.

“AAFC의 3년, 평생의 행복축구”

감사합니다.

AAFC 지도자 일동